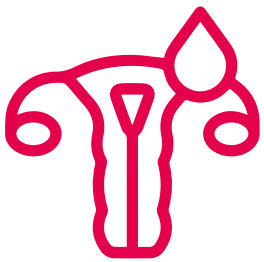




**CCMP**  
Cabinet Conseil en  
& Micronutrition  
& Psychonutrition



# PRISE EN CHARGE INTÉGRATIVE DES TROUBLES FÉMININ

**MICRONUTRITION, PHYTOTHÉRAPIE, AROMATHÉRAPIE**

## Objectifs de la formation

Au cours de cette formation, nous aborderons d'une part les infections urogénitales les plus fréquentes : mycose vaginale, vaginose bactérienne, cystite. Ces infections présentant toutes les trois, un fort taux de récurrences, nécessitent en effet une prise en charge globale que nous construirons grâce à la micronutrition, la phytothérapie et l'aromathérapie.

Nous aborderons également la prise en charge intégrative du syndrome des ovaires polymicrokystiques (SOPMK), de l'endométriose et du syndrome prémenstruel (SPM), pathologies pour lesquelles il n'existe pas à ce jour de véritable traitement curatif en médecine allopathique conventionnelle.

Cette classe virtuelle se veut être la plus pratico-pratique, alors bien que nous reprendrons succinctement les grands mécanismes et hypothèses physiopathologiques qui sous-tendent ces troubles, nous nous attacherons à construire des protocoles de prise en charge applicables à chacune de vos patientes dès votre retour au cabinet.



Classe virtuelle ZOOM

et / ou



Format E-Learning disponible

## Public concerné

Tout professionnel de santé (médical/paramédical) et autres thérapeutes, souhaitant proposer une prise en charge complémentaire et intégrative à ses patientes/clientes.

## Prérequis

Des connaissances de base en Micronutrition sont recommandées mais non exigées.



## LES PLUS DE CETTE FORMATION

- Petit groupe de pairs : 10 personnes maximum
- Interactivité optimale
- Démarche pro-active pour chaque participant
- Pratico-pratique : mise en application dès le lendemain au cabinet
- Échanges de pratiques autour de cas cliniques du quotidien
- Évaluation pré et post formation pour faire le point sur les connaissances de base, les acquisitions de la journée et ce qu'il reste à travailler par la suite

## DÉROULÉ DE LA FORMATION

La journée de formation démarre à 09h00

**09h00 - 09h30** : Présentation de groupe de pairs + QUIZZ PRE-FORMATION (30 QCM)

**09h30 - 11h00** : Le microbiote vaginal et les infections urogénitales (mycose vaginale / vaginose bactérienne)

**11h00 - 11h15** : Pause

**11h15 - 12h45** : Cystite / SOPMK

**12h45 - 14h00** : Pause déjeuner

**14h00 - 15h30** : Endométriose / SPM

**15h30 - 15h45** : Pause

**15h45 - 17h00** : Étude de 3 cas cliniques / QUIZZ POST FORMATION & Correction

La journée de formation se termine à 17h00, mais le programme étant particulièrement dense, je vous invite à prévoir ½ heure supplémentaire.



Au plaisir de vous retrouver virtuellement et d'échanger dans la bonne humeur en petit comité.

### Anne LUCAS - PharmD

Docteur en Pharmacie  
Biologie d'Investigation Préventive  
Micronutrition & Psychonutrition

[www.lamicronutrition2point0.com](http://www.lamicronutrition2point0.com)

✉ [lamicronutrition2point0@gmail.com](mailto:lamicronutrition2point0@gmail.com)

💬 [www.lamicronutrition2point0.com](http://www.lamicronutrition2point0.com)

📷 | f | in